Karaté Club La Ravoire

STAGE DE KARATE

Samedi 25 avril et dimanche 26 avril 2009

avec

Patrice BELRHITI
8ème Dan

Président de La Wado Kai Europe
Directeur Technique de La Wado France
Expert Fédéral
Triple champion d'Europe combat

Tarifs : demi stage 10€

stage complet 15€

Samedi 25 avril

Adolescents et adultes tous grades : 15h00 à 17h00

Techniques de combat.

1° kyu et ceintures noires : 17h00 à 19h00

Katas : Kushanku et Niseishi

Dimanche 26 avril

Adolescents et adultes tous grades : 10h00 à 12h00

Katas et kihons kumités N°11 à 20.

Lieu: Gymnase du Lycée du Granier

Tel : 04 79 71 01 52