



# Karaté Club La Ravoire

## STAGE DE KARATE

Samedi **06 février** et dimanche **07 février** 2010

avec

**Patrice BELRHITI**  
8<sup>ème</sup> Dan



Président de La Wado Kai Europe  
Directeur Technique de La Wado France  
Expert Fédéral  
Triple champion d'Europe combat

**Programme:** *Kihon, Kihon kumité  
Katas, séquences Bunkai,  
Techniques de combat.*

**Tarifs :** demi stage 10€  
stage complet 15€

### **Samedi 06 février**

Adolescents et adultes tous grades : 15h00 à 16h45

1° kyu et ceintures noires : 17h15 à 19h00

### **Dimanche 07 février**

Adolescents et adultes tous grades : 10h00 à 12h00

**Lieu: Gymnase du Lycée du Granier**

Tel : 04 79 71 01 52